

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 15.10.2021, Орловка СОШ, шк.зав.+обед с

| Выход<br>(г)             | Наименование блюда                      | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность<br>ь |
|--------------------------|-----------------------------------------|-------|-------|----------|-------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>    |                                         |       |       |          |                   |
| 50                       | Коржик молочный                         | 3,15  | 5,75  | 33,8     | 190               |
| 60                       | Сосиски отв. Сказка                     | 7,2   | 13,2  | 1,2      | 153               |
| 200                      | Каша молочная ячневая вязкая 200        | 6,96  | 8     | 35,76    | 244               |
| 200                      | Чай с сахаром                           | 0,1   |       | 9        | 35                |
| 50                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 50 | 7,5   | 1     | 45       | 219               |
| 200                      | Яблоки                                  | 0,8   |       | 19,59    | 83,19             |
| Итого за Завтрак         |                                         | 25,71 | 27,95 | 144,35   | 924,19            |
| Итого стоимость завтрака |                                         |       |       |          | 64,32             |
| <b><u>Обед</u></b>       |                                         |       |       |          |                   |
| 100                      | Салат Здоровье                          | 1,5   | 5,1   | 7,2      | 80                |
| 250                      | Суп борщ с капустой и картофелем        | 1,7   | 5     | 11,6     | 97                |
| 25                       | мясо отварное для первых блюд 25г       |       |       |          |                   |
| 250                      | Плов из филе птицы 250У                 | 21,13 | 29,38 | 51,8     | 555,18            |
| 200                      | Витаминизированный кисель               |       |       | 19,2     | 76                |
| 50                       | Хлеб рж-пшеничный<br>витаминизированный | 7,2   | 1     | 43       | 209               |
| Итого за Обед            |                                         | 31,53 | 40,48 | 132,8    | 1 017,18          |
| Итого за день            |                                         | 57,24 | 68,43 | 277,15   | 1 941,37          |
| Итого стоимость обеда    |                                         |       |       |          | 74,20             |
| Итого стоимость за день  |                                         |       |       |          | 138,52            |